

ПРОФИЛАКТИКА ВО ВРЕМЯ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО ПОДЪЕМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ОРВИ И ГРИППОМ

СИМПТОМЫ:



Головная боль
Высокая температура
Сухой кашель

Не занимайтесь самолечением - обращайтесь к врачу!

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ:

№1 Часто мойте руки!



**№2 В общественных местах
надевайте марлевую маску**

**№3 Избегайте мест массового скопления людей,
и контактов с заболевшими людьми**

№4 Проветривайте помещения, проводите влажную уборку

“Чтобы "чихать" на вирус - научись чихать правильно!”

