

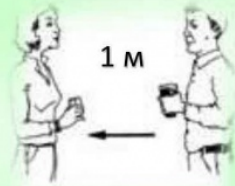
# Профилактика:

Прикрывайте нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляете или чихаете

Немедленно выбрасывайте использованные салфетки

Избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах

Если у Вас симптомы, похожие на симптомы гриппа, не приближайтесь к другим людям ближе, чем на 1 метр



КАШЕЛЬ, ЗАТРУДНЕНИЕ ДЫХАНИЯ

ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ДО 39/40°C

МЫШЕЧНАЯ БОЛЬ, БОЛИ В СУСТАВАХ

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

ОЗНОБ

СИМПТОМЫ

## Защитись от ГРИППА

Если у вас симптомы похожие на симптомы гриппа, оставайтесь дома. Не ходите на работу, в школу

Не трогайте глаза, нос или рот немытыми руками

Если у Вас симптомы, похожие на симптомы гриппа, немедленно обратитесь к врачу

Регулярно мойте руки с мылом

